

# Abpumpprotokoll



Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Tage im Krankenhaus: \_\_\_\_\_

	Beginn	Ende	Abgepumpte Milchmenge (Milliliter od. Unzen*)		Abpumpzeit insgesamt	Anmerkungen zum Abpumpen
			Linke Brust	Rechte Brust		
1	:	:			min.	
2	:	:			min.	
3	:	:			min.	
4	:	:			min.	
5	:	:			min.	
6	:	:			min.	
7	:	:			min.	
8	:	:			min.	
9	:	:			min.	
10	:	:			min.	
<b>Gesamt</b>					min.	

\*1 Unze = 30 ml

## Tagebuch

---



---



---



---

## Ein gelungener Start

Direkt nach der Geburt verfügen Mütter über einen hohen Oxytocinspiegel – ein wichtiges Laktationshormon. Frühes und häufiges Anlegen oder Abpumpen nutzt diese hohen Oxytocinwerte und fördert damit die langfristige Milchbildung bei Müttern von termin- und frühgeborenen Säuglingen.

noch mehr Infos auf



www.medela-family.de

### Pumpentyp

- Symphony
- Andere: \_\_\_\_\_

### Brusthauben-Größe

S M L XL XXL  
 21 24 27 30 36 (Größe in mm)

- 

### Känguru-Methode

- ja  nein

(auch „Känguruing“: Das Baby liegt gut bedeckt Haut an Haut auf deiner nackten Brust. Genau so machen es auch Känguru-Mütter mit ihrem Jungen im Beutel.)

## Video-Anleitung zur Medela Symphony



youtu.be/8q2DpkYMe6E

In diesem Video zeigen wir dir, wie du die Milchpumpe korrekt verwendest und die Pump-Programme INITIAL oder ERHALT richtig einstellst.



**medela**

**Medela Deutschland**  
 Medela Medizintechnik GmbH & Co. Handels KG  
 Postfach 1148, 85378 Eching, Deutschland  
 Tel. +49 89 31 97 59 0, Fax +49 89 31 97 59 99  
 info@medela.de, www.medela.de

Medela Medizintechnik GmbH & Co. Handels KG  
 Sitz: Eching, Amtsgericht: München, HRA 66504  
 Komplementär: Medela Medizintechnik GmbH  
 Sitz: Eching, Amtsgericht München, HRB 84135  
 Geschäftsführer: Thomas Galücke