

Noch Fragen offen?

Unsere Hebamme Alexandra Buder ist gerne persönlich für dich da!
beratung@medela.de

Noch mehr Infos & Tipps rund um deine Schwangerschaft, Geburt & Stillzeit inkl. praktischer Videos & Services findest du auf medela-family.de.

Wir wünschen dir und deinem Baby eine zauberhafte Stillzeit!



Medela Milchpumpen

mit neuem Brusthauben-Standard

NEU Freestyle Flex™

Doppelseitig elektrisch abpumpen. Extra kompakt, mit USB-ladefähigem Akku, Touchdisplay und Verbindungsmöglichkeit zur MyMedela App.



Swing Maxi Flex™

Doppelseitig elektrisch abpumpen. Mit Batterieoption. Einseitig elektrisch: Swing Flex™



Symphony®

Die Mietmilchpumpe mit zwei Abpumpprogrammen.

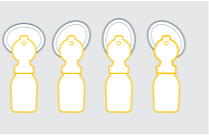


Alle Medela Produkte findest du auf medela.de

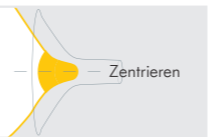
So passt du deine Brusthaube richtig an:

Step 1 Anpassen und Zentrieren

Die ovalen Brusthauben von Medela kannst du um 360° drehen und sie immer so positionieren, wie es für dich am bequemsten ist. Es gibt keine falsche Position!



Zentriere dabei deine Brustwarze im Tunnel, sodass sie sich während des Abpumpens frei darin bewegen kann. Wenn du die Brusthaube zu stark andrückst oder einen zu kleinen Tunnel verwendest, kann das deinen Milchfluss behindern.¹



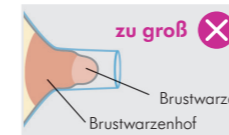
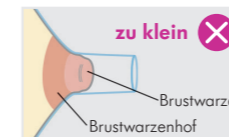
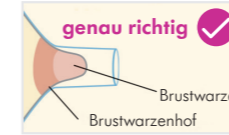
Step 2 Regelmäßig den Sitz überprüfen

Da sich die Form deiner Brustwarze und Brust mit der Zeit verändern kann,² benötigst du dann möglicherweise eine andere Größe.

Reibt die Brustwarze an den Seiten des Tunnels ist die Brusthaube zu klein.

Werden beim Pumpen nicht nur die Brustwarze, sondern auch Teile des Brustwarzenhofes in den Tunnel eingezogen, ist die Brusthaube zu groß.

Auf keinen Fall sollten beim Abpumpen Rötungen oder weiße Stellen zu sehen sein!



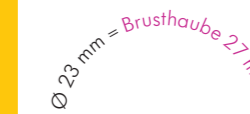
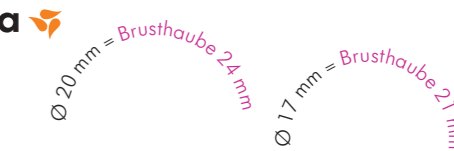
Step 3 Mach's dir bequem

Eine entspannte und bequeme Position beim Abpumpen unterstützt deinen Milchfluss.³

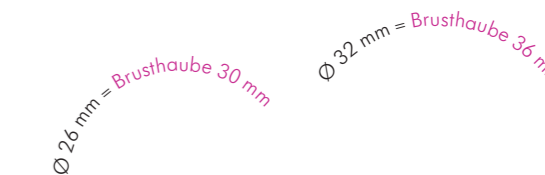
Deine Medela Milchpumpe mit dem neuen Brusthauben-Standard hat einen Überlaufschutz und damit ein geschlossenes System. Es verhindert, dass Milch in den Motor läuft.

So kannst du ganz einfach in deiner Lieblingsposition abpumpen!

¹ Geddes, DT. J Midwifery Womens Health. 2007;52:556-563.
² Cox DB et al. Exp Physiol. 1999;84:421-434.
³ Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009;15:15:14-17.

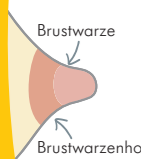


Das ist die passende Brusthaubengröße für dich. Einfach Schablone anlegen.



Entscheidend ist der Durchmesser deiner Brustwarze – nicht deine Brustgröße!

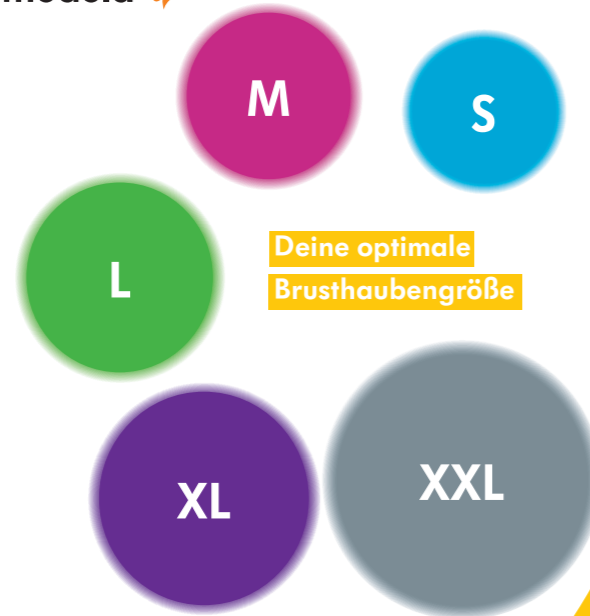
Maßband adé!



Schablone über deine **Brustwarze (ohne Brustwarzenhof)** legen. Der Rand der Schablone sollte die Brustwarze so eng wie möglich umschließen.

→ **Richtige Größe ablesen**

medela



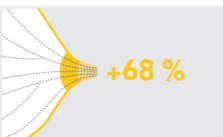
Wichtig: Überprüfe beide Brustwarzen, denn sie können sich unterscheiden. In diesem Fall brauchst du eventuell zwei unterschiedliche Größen.

Anatomie

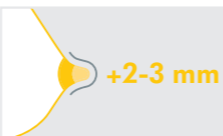
Das passiert während des Abpumpens mit deiner Brustwarze

In deiner Brust befindet sich ein komplexes Netz an Milchgängen, die dicht unter der Hautoberfläche liegen und sehr empfindlich auf Druck reagieren. Deine Brusthaube muss deshalb genau passen und richtig sitzen, damit deine Milch optimal fließen kann.

Während eines Milchspendereflexes vergrößern sich die Milchkanäle um 68 %, ¹ damit die Milch durch sie hindurch zur Brustwarze fließen kann.



Der Durchmesser der Brustwarze kann sich vorübergehend um 2 bis 3 mm vergrößern, ² deshalb muss der Brusthaubentunnel etwas größer sein als die Brustwarze.



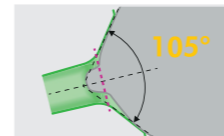
¹ Ramsay DT et al. Pediatrics. 2004;113:361-367, ² Geddes DT et al. Early Hum Develop. 2008 Jul 1;84:471-477.

Forschung

So muss die optimale Brusthaube aussehen

Eine passende Brusthaube ist entscheidend für deinen Abpumperfolg. Wenn sie nicht richtig passt oder zu stark angedrückt wird, kann das deinen Milchfluss behindern. Um herauszufinden, welcher Öffnungswinkel für die Brusthaube optimal ist, erstellten die Medela-Wissenschaftler eine einzigartige Datenbank mit 3D-Scans von Brüsten während der Stillzeit. Außerdem arbeiteten sie bei der Entwicklung der neuen Brusthauben eng mit stillenden Müttern zusammen.

Das Ergebnis der Tests war eindeutig: Nicht der herkömmliche 90°-Öffnungswinkel liefert die beste Passform, sondern eine Erweiterung des Winkels auf 105° ist ideal!



Durchbruch

Der neue Brusthauben-Standard von Medela

Um die Brusthaube mit dem neuen, innovativen 105°-Öffnungswinkel den natürlichen Konturen der Brust noch besser anzupassen, entschieden sich die Forscher für eine ovale Form, die zudem komplett drehbar ist.

So kannst du die Brusthaube ganz einfach deiner individuellen Brustform anpassen.



PersonalFit Flex™ für Swing Flex & Swing Maxi Flex



PersonalFit™ PLUS für die Mietmilchpumpe Symphony

Vorteile

Mehr Milch. Mehr Komfort. Mehr Effizienz. Alle Vorteile der Brusthaube auf einen Blick:*

- ✓ **11% mehr Milch:** Der innovative 105°-Öffnungswinkel reduziert Druck und fördert den Milchfluss.
- ✓ **Mehr Komfort:** Die ovale Brusthaube mit Überlaufschutz ist 360° drehbar – für bequemes Abpumpen in jeder Position.
- ✓ **Bessere Passform:** Durch den weiten Öffnungswinkel und die ovale Form liegt die Brusthaube sanfter auf der Haut. Die PersonalFit Flex Brusthaube verfügt zusätzlich über einen weichen, flexiblen Rand.
- ✓ **Mit stillenden Müttern entwickelt:** In fünf klinischen Studien und über 1000 Pumpvorgängen getestet.
- ✓ **In bis zu 5 Größen erhältlich (S, M, L, XL, XXL), BPA-frei**

* Alle Informationen über die aktuelle Medela Forschung unter medela.de/forschung