

Informationen zur Milchpumpenreinigung vor dem Hintergrund von Corona/COVID-19

Ist eine besondere Desinfektion der Mietmilchpumpen nötig?

Nein, die bekannten Standards für eine gründliche Reinigung und Desinfektion gemäß Gebrauchsanweisung mit den von Medela validierten Desinfektionsmitteln gelten unverändert. Dabei sind die Anwendungsvorgaben und Einwirkzeiten der jeweiligen Hersteller dieser Mittel genau zu beachten. Es gibt etliche Desinfektionsmittel, die gegen behüllte Viren wirken, darunter auch solche, die verbreitet in Kliniken verwendet werden. Die WHO empfiehlt aktuell unter anderem:

1. 70% Ethyl Alkohol zur Desinfektion wiederverwendbarer Geräte (z.B. Thermometer) zwischen den jeweiligen Anwendungen
2. Natrium hypochlorite 0.5% (äquivalent 5000ppm) zum Desinfizieren oft berührter Oberflächen in Pflegeheimen und medizinischen Einrichtungen (*Anm.: Von Medela jedoch nicht für die Symphony empfohlen!*)

Für die Symphony sind Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis zugelassen und haben sich gegen SARS-CoV-2 als wirksam erwiesen. Auf Desinfektionsmittel, die Natrium hypochlorite enthalten, sollte bei der Reinigung der Milchpumpe verzichtet werden.

Muss die Milchpumpe in Quarantäne bzw. darf sie für einen bestimmten Zeitraum nicht mehr vermietet werden?

Nein, wenn die Pumpe gemäß Gebrauchsanweisung gereinigt und desinfiziert wurde, muss diese nicht in eine Quarantäne.

Wie lange kann das Coronavirus auf Oberflächen wie Pumpen/Pumpsets und Zubehör überleben?

In wissenschaftlichen Studien¹ war SARS-CoV-2 folgendermaßen nachweisbar:

- In Aerosolen: bis zu drei Stunden
- Auf Kupfer: bis zu vier Stunden
- Auf Pappe: bis zu 24 Stunden
- Auf Plastik: zwei bis drei Tage
- Auf rostfreiem Stahl: zwei bis drei Tage

Besteht Ansteckungsgefahr über die Oberfläche der Mietmilchpumpe?

Die Mietmilchpumpen müssen gemäß der bekannten Standards gründlich mit Wasser und Seife gereinigt und anschließend desinfiziert werden, ehe sie von einer neuen Mutter verwendet werden können, um mögliche Erreger abzutöten. Es gibt etliche Desinfektionsmittel, die gegen behüllte Viren wirken. Die oben genannten Desinfektionsmöglichkeiten sind für die Medela Symphony zugelassen und nachweislich wirksam gegen SARS-CoV-2.

Welche Empfehlungen gelten, wenn sich eine Pumpmutter aufgrund einer COVID-19-Erkrankung zu Hause in Isolation befindet?

Mehrere Institute² empfehlen Mütter mit Stillwunsch darin zu unterstützen, Muttermilch abzupumpen. So können diese ihre Milchproduktion in Gang bringen, aufbauen und erhalten. Wenn die Mutter nicht stillt oder noch nicht stillen kann, sollte ihr eine elektrische Milchpumpe zur Verfügung gestellt werden. Vor dem Abpumpen und bevor sie ein Teil der Pumpe, des Pumpsets oder des Auffangbehälters (Flasche) berührt, sollte die Mutter ihre Hände gemäß der geltenden Empfehlungen gründlich waschen und angemessene Vorsichtsmaßnahmen treffen. Empfohlen wird, mindestens fünf bis sieben Tage lang eine Schutzmaske zu tragen, bis sich der Husten (und andere Atemsekrete) deutlich verbessert hat. Darüber hinaus wird empfohlen, dass eine nicht erkrankte Person das Baby mit der abgepumpten Milch füttert.

Nach jeder Abpump-Session sollten alle Teile, die mit Muttermilch in Berührung gekommen sind, gründlich gereinigt werden.³ Das Außengehäuse der Milchpumpe sollte gründlich mit 70%igen Alkohol oder einem anderen Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis, das gegen SARS-CoV-2 wirkt, behandelt werden.

