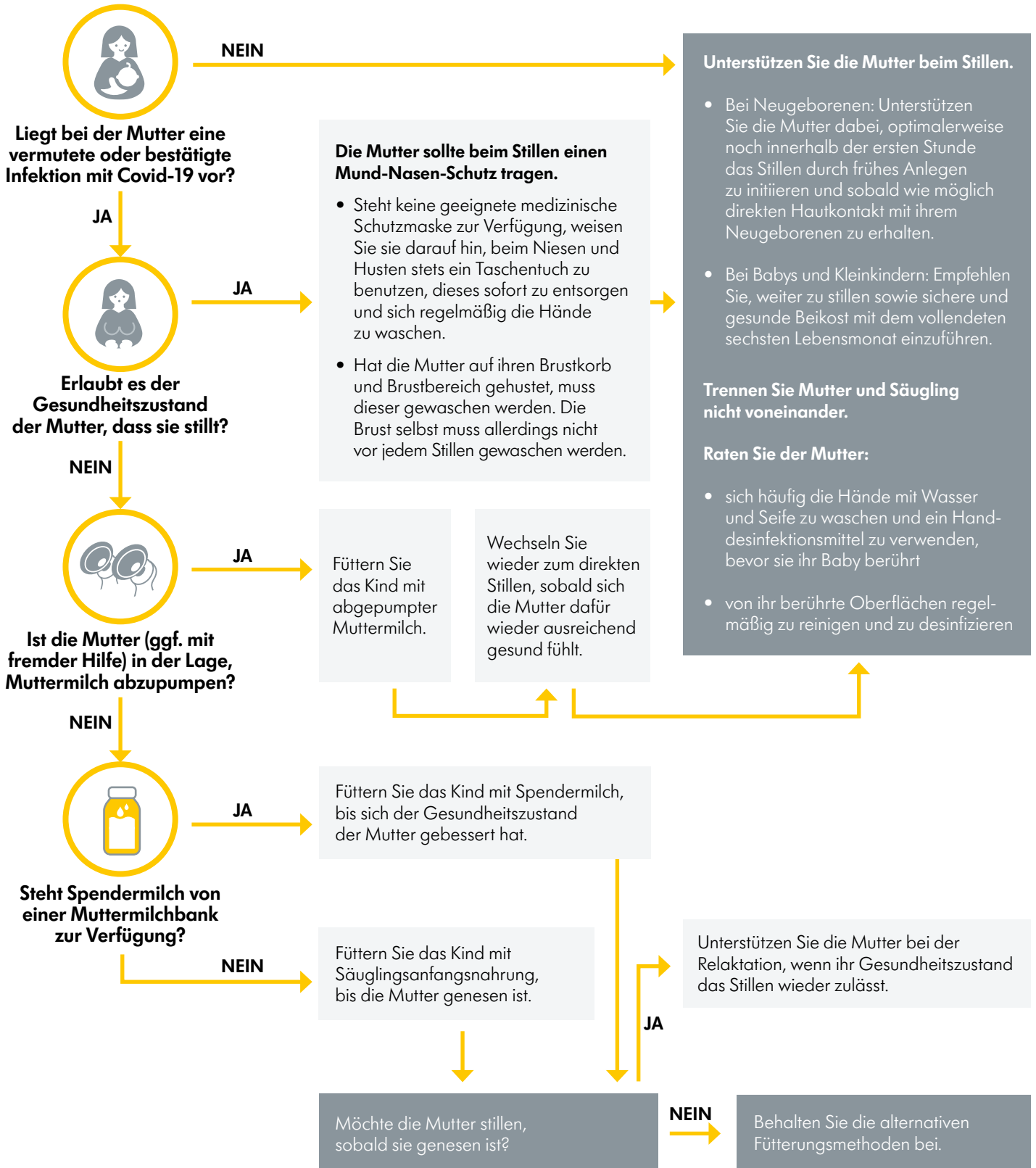


# Leitfaden für medizinische Fachpersonen: Stillen und Abpumpen während der COVID-19 Pandemie



## Leitfaden für medizinische Fachpersonen: Stillen und Abpumpen in Zeiten von COVID-19

Können Säuglinge angesichts von COVID-19 bedenkenlos gestillt und in engem Kontakt mit der Mutter belassen werden?

JA<sup>1</sup>

Können Säuglinge auf der neonatologischen Intensivstation bedenkenlos mit Muttermilch versorgt werden, wenn die Mutter mit dem COVID-19-Erreger in Kontakt gekommen ist?

JA<sup>2</sup>

Kann man abgepumpte Milch von Müttern mit vermuteter/bestätigter COVID-19-Infektion bedenkenlos füttern?

JA<sup>1</sup>

Ist Säuglingsnahrung bei vermuteter/bestätigter COVID-19-Infektion der Mutter sicherer für das Kind?

NEIN<sup>1</sup>

**Die zahlreichen Vorzüge des Stillens überwiegen das mit COVID-19 verbundene Übertragungs- und Erkrankungsrisiko deutlich.<sup>1</sup>**

### Tipps für die Sicherheit von Müttern und Säuglingen vor dem Hintergrund der COVID-19-Krise<sup>3</sup>

- **Die Mutter soll unter Beachtung der Hygieneregeln wie gewohnt weiterstillen.** Das größte Ansteckungsrisiko für Säuglinge geht von einem engen Kontakt mit der Mutter oder einem anderen infizierten Familienmitglied aus. Raten Sie der Mutter, bei einem Erkrankungsfall im Haushalt **die 3 Regeln** zu befolgen.
- **Raten Sie der Mutter im Falle einer eigenen Erkrankung zum Weiterstillen.**
- **Ist die Mutter zum Stillen zu krank,** füttern Sie den Säugling per Becher oder Flasche mit abgepumpter Muttermilch und holen Sie umgehend ärztlichen Rat für die Mutter ein.
- **Seien Sie besonders vorsichtig, wenn Sie Säuglingsnahrung verwenden.** Falls eine Mutter nicht stillen kann oder sich dagegen entschieden hat, ist es besonders wichtig, den Säugling gemäß den Verpackungshinweisen zur Säuglingsnahrung zu füttern und besonders auf eine gründliche Reinigung von Flaschen, Saugern und anderem verwendeten Zubehör zu achten. Befolgen Sie **die 3 Regeln**.

### Die 3 Regeln:<sup>3</sup>

- **TRAGEN** Sie beim Stillen bzw. Füttern eine Maske.
- **WASCHEN** Sie sich vor und nach dem Berühren des Babys die Hände mit Seife.
- **SÄUBERN** und desinfizieren Sie Oberflächen regelmäßig.

### Muttermilch ist für Säuglinge die beste Nahrung und schützt sie vor Erkrankungen:<sup>4</sup>

- Alle bekannten Studien untermauern die Vorteile des Stillens. Hautkontakt und frühes, exklusives Stillen lässt Babys gut gedeihen und es besteht kein Anlass, das Stillen aufgrund des Virus auszusetzen oder einzustellen.
- Bis heute gibt es keine Beweise für eine Übertragung des aktiven, zur Infektion führenden Virus über die Muttermilch oder das Stillen.
- Stillunterbrechungen hingegen können zu einem Rückgang der Milchproduktion, einer Brustverweigerung durch den Säugling und zu einer Abnahme der in der Muttermilch enthaltenen schützenden Immunfaktoren führen.