



## Der neue Standard: Mehr Komfort für Mütter

Das PersonalFit™ PLUS Pumpset für die Symphony® wurde so konzipiert, dass es sich an die natürlichen Konturen der laktierenden Brust anpasst und so sanftes Abpumpen unterstützt. In klinischen Studien bot es ein nachweislich angenehmeres Pumperlebnis und seine Passform wurde in Tests von 100 % der Mütter positiv bewertet.<sup>1,2</sup>

**PersonalFit™ PLUS Pumpset für die Symphony®**

Mehr Milch. Mehr Komfort. Mehr Effizienz.



# Von Müttern in klinischen Studien getestet



## Ein natürlicheres Aussehen

Die neu gestaltete ovale Form der PersonalFit™ PLUS Brusthaube trägt dazu bei, dass die Mütter sich wohlfühlen. Dr. Danielle Prime, wissenschaftliche Mitarbeiterin in der medizinischen Forschungsabteilung von Medela, erklärt warum: „Mütter reagieren emotional auf das neue Pumpset. Sie finden, dass es bequemer aussieht, sogar bevor sie damit abgepumpt haben, und merken dann, dass ihre Erfahrung beim Abpumpen mit dieser Erwartung übereinstimmt.“



## Eine natürlichere Passform

Mit Hilfe von Medelas einzigartiger Datenbank mit 3D-Scans laktierender Brüste fanden die Forscher heraus, dass ein Brusthauben-Öffnungswinkel von 105° optimal zur Anatomie des Körpers passt. Dies bestätigte sich, als das neue PersonalFit™ PLUS Pumpset von Müttern getestet wurde:

- 100 % sagten, dass es gut auf der Brust saß.<sup>2</sup>
- 95,5 % sagten, dass es gut zentriert saß.<sup>2</sup>

Und weil die neue ovale Brusthaube um 360° drehbar ist, kann die Mutter ihre Position einfach so verändern, wie es für sie beim Abpumpen gerade am bequemsten ist.

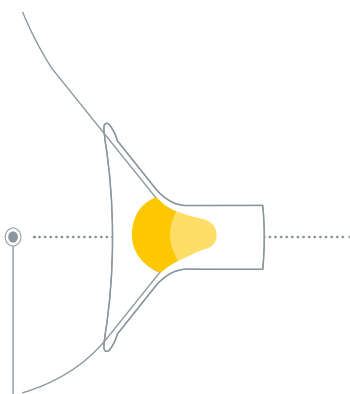


## Ein natürlicheres Gefühl

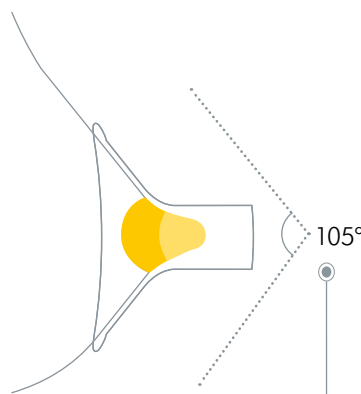
Medelas Ziel ist es, dass das Gefühl beim Abpumpen von Muttermilch dem natürlichen Saugen des Säuglings so nahe kommt wie möglich. In den ersten klinischen Studien mit PersonalFit™ PLUS zeigte sich, dass Mütter, die auf Abpumpen angewiesen waren, das neue Pumpset als sanfter und einfacher im Gebrauch empfanden, als das Standard-Pumpset.<sup>2</sup>

- 83 % sagten, dass sich das Abpumpen natürlicher anfühlte.<sup>2</sup>
- 95,5 % spürten nur minimale Reibung auf der Haut.<sup>2</sup>
- 100 % stellten keine oder nur minimale Abdrücke auf der Haut fest.<sup>2</sup>

Die Mütter sagten auch, dass sie mit PersonalFit™ PLUS ein wesentlich besseres „Sauggefühl“ und eine bessere „Brustwarzenbewegung“ erlebten, und gaben an, dass sich das „ziehende“ Gefühl verringerte.<sup>2</sup>



Für einen guten Sitz sollte die Brustwarze zentriert im Brusthaubentunnel sitzen und Platz haben, sich auszudehnen und frei zu bewegen.



Die Studien ergaben außerdem, dass ein Brusthauben-Öffnungswinkel von 105° möglicherweise unbequemen, punktuellen Hautkontakt am Rand verringerte.



Die neue Brusthaube kann um 360° gedreht werden, sodass sie in unterschiedlichen Positionen aufgesetzt werden kann.

---

# 100%

sagten, dass sie gut  
auf der Brust saß.<sup>2</sup>

---

# 83%

sagten, dass sich  
das Abpumpen  
natürlicher anfühlte.<sup>2</sup>

---

# 100%

stellten keine oder nur  
minimale Abdrücke  
auf der Haut fest.<sup>2</sup>



# Ein entspannteres Abpumperlebnis und mehr Milch

Komfort und Entspannung sind für effektives Abpumpen von entscheidender Bedeutung, weil Stress und eine verkrampfte Körperhaltung Oxytocin hemmen können, das für den Milchspendereflex wichtig ist.<sup>3</sup> „Angenehm“, „einfach“ und „schmerzfrei“ waren die meistgebrauchten Adjektive der Mütter, die das Pumpset fünf Tage lang testeten. Keine von ihnen sagte, dass sie sich während des Abpumpens gestresst fühlte.<sup>2</sup>

Das PersonalFit™ PLUS Pumpset besitzt darüber hinaus einen integrierten Überlaufschutz (auch als geschlossenes System bekannt), sodass Mütter auch in entspannt zurückgelehnter Haltung abpumpen können. Dies ist besonders nach einem Kaiserschnitt und/oder einer schwierigen Geburt von Vorteil.

Mit dem neuen Pumpset konnten, im Vergleich zum Standarddesign, nach 15 Minuten 11 % mehr Milch gewonnen werden. Auch bei der Entleerung der Brust wurde eine Steigerung von 4 % festgestellt.<sup>1</sup> Eine gute Entleerung der Brust ist ein entscheidender Faktor für die Aufrechterhaltung der Milchproduktion.<sup>4</sup>



## 11 %

mehr Milch nach 15 Min.<sup>1</sup>



## 4 %

höhere Brustentleerung<sup>1</sup>

## Nur Medela

Seit 1996 hat die wissenschaftliche Zusammenarbeit zwischen Medela und der University of Western Australia eine Vielzahl von neuen Erkenntnissen über das Stillen und die Physiologie der Muttermilchentnahme ergeben. So konnte Medela kontinuierlich Innovationen entwickeln, die das Abpumperlebnis für Mütter immer weiter verbessern. Dazu gehört auch die 2-Phase-Expression®-Technologie, ein Pumpmuster, welches das natürliche Saugverhalten des Säuglings nachahmt.

### Forschungsergebnisse

<sup>1</sup> Prime DK et al. 6th ABM Europe Conference, Rotterdam, NL; 2018. <sup>2</sup> Clinical study. [NCT02492139]. 2016. <sup>3</sup> Newton M, Newton N. J Pediatr. 1948; 33(6):698–704. <sup>4</sup> Kent JC et al. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs. 2012; 41(1):114–121.

Erfahren Sie alles über PersonalFit™ PLUS. Der neue Standard für Pumpsets. Besuchen Sie [medela.de/pfp](http://medela.de/pfp) oder wenden Sie sich an Ihren Medela Gebietsleiter.