

medela 

mother's milk,
everyday amazing™

Das Symphony®-System



Symphony® und PersonalFit™ PLUS: Mehr Milch, wenn sie am dringendsten gebraucht wird

Dank ihrer erwiesenen Qualität und Zuverlässigkeit vertrauen tausende von Kliniken weltweit auf die Symphony®. Ihre einzigartigen Saugmuster imitieren die Natur und unterstützen Mütter dabei, mit der Zeit eine ausreichende Milchproduktion anzuregen, aufzubauen und aufrechtzuerhalten.¹⁻³ Das PersonalFit™ PLUS Pumpset optimiert die Leistung der Symphony® noch weiter, indem es den Komfort und die Effizienz jeder einzelnen Abpumpsitzung verbessert. So hilft das neue Pumpset Müttern, mehr Milch in der gleichen Zeit⁴ abzupumpen, und bietet einen neuen, bahnbrechenden Standard in Sachen Benutzerfreundlichkeit und einfacher Reinigung.⁵ Zusammen optimieren Symphony® und PersonalFit™ PLUS das Abpumpen während das Baby in der Klinik ist und auch zu Hause.

PersonalFit™ PLUS Pumpsets für die Symphony®

Mehr Milch. Mehr Komfort. Mehr Effizienz.



Unterstützung der Milchproduktion

Der Prozess der Milchproduktion besteht aus vier Phasen:

1 Entwicklung

Die Entwicklung des Brustgewebes in Vorbereitung auf das Stillen findet vor allem während der Schwangerschaft statt, wenn sich milchproduzierende Zellen zu bilden beginnen.⁶

2 Anregung

Nach der Geburt, wenn die Brustwarze durch das Saugen des Säuglings stimuliert wird, werden die Zellen, die sich während der Schwangerschaft gebildet haben, allmählich „eingeschaltet“. Das führt zusammen mit hormonellen Veränderungen im Körper der Mutter zur sekretorischen Aktivierung (Milcheinschuss) zwei bis vier Tage später.⁶

3 Aufbau

Post-sekretorische Aktivierung. Die Milchproduktion steigt allmählich an. Häufiges Stillen im ersten Monat baut die Milchproduktion auf, um den wachsenden Bedarf des Babys langfristig zu decken.⁷

4 Erhalt

Bis zum Ende des ersten Monats ist die Milchproduktion in der Regel etabliert und termingeborene Babys trinken innerhalb von 24 Stunden die gleiche Menge wie später mit sechs Monaten.^{8,9}

Da all diese Phasen miteinander verbunden sind, ist es wichtig, von Anfang an alles richtig zu machen. Die Initiierungsphase zwischen Geburt und sekretorischer Aktivierung ist entscheidend für die zukünftige Milchproduktion. Wenn es Probleme beim Stillen gibt, kann die Stimulierung der Brust durch Abpumpen in der ersten Stunde nach der Geburt (nicht erst in den ersten sechs Stunden) zu einer später erheblich höheren Milchproduktion führen.¹⁰ Während der Aufbau- und Erhaltphase ersetzt oder ergänzt Abpumpen das Stillen, wenn das Baby nicht gestillt werden kann oder nicht effektiv genug saugen kann.

Die Symphony® bietet ein äußerst effizientes Abpumpen dank ihrer beiden forschungsbasierten Programme: Medela hat das einzigartige INITIAL-Programm zur Unterstützung von Müttern entwickelt, die auf das Abpumpen angewiesen sind, um ihre Milchproduktion in ähnlicher Weise zu stimulieren, wie es ein termingeborenes Baby tun würde. Das ERHALT-Programm dagegen optimiert die Milchproduktion nach der sekretorischen Aktivierung, um die Laktation aufzubauen und zu erhalten.¹⁻³

Ungefähr 40 % der Mütter haben das Risiko einer verzögerten sekretorischen Aktivierung (wenn die Milch erst nach 72 Stunden einschießt).¹¹ Diese Mütter geben das Stillen nach vier Wochen mit einer 60 % höheren Wahrscheinlichkeit auf als andere,¹² wobei viele als Grund dafür angeben, nicht genug Milch zu haben.¹² Solche Probleme können überwunden werden, wenn die Mütter in den ersten Stunden und Tagen nach der Geburt beim Anregen der Milchproduktion unterstützt werden.

Deshalb sind die Symphony® Programme so effektiv

Die Programme basieren auf Medelas umfangreicher Forschung zum Saugverhalten von Babys. Denn nicht nur die Muttermilchproduktion folgt einer ineinandergreifenden Logik, sondern auch die Saugmuster des Babys.

In der ersten postnatalen Phase verbringt das Neugeborene seine Zeit an der Brust vor allem damit, „nicht-nutritiv“, stimulierend zu saugen. Dazwischen liegen kurze Phasen des „nutritiven“ Saugens, um geringe Mengen Kolostrum aufzunehmen, und Pausen.¹⁴ Das INITIAL-Programm imitiert diese unregelmäßigen Saug- und Pausenmuster.

Wenn die Muttermilchproduktion während der Aufbauphase langsam zunimmt, beginnt das Baby anders zu trinken: Es beginnt mit raschem Saugen, um den Milchfluss zu stimulieren, und wird dann langsamer, um

mehr Milch zu trinken.¹⁵ Deshalb besitzt das ERHALT-Programm ein 2-Phase-Expression®-Muster: Es beginnt mit einer Stimulationsphase mit höherer Frequenz,¹⁶ dann folgt eine langsamere Abpumpphase, um Milch zu gewinnen.¹⁷

Mehr Milch – jetzt und in Zukunft

Eine randomisierte kontrollierte klinische Studie¹ (RCT) mit 105 Müttern von Frühgeborenen ergab, dass durch die Verwendung des INITIAL- und anschließend des ERHALT-Programms, sobald die sekretorische Aktivierung erfolgt, innerhalb der ersten 14 Tage 50 % mehr Milch gewonnen werden konnte (siehe Diagramm unten). Die Milchproduktion der Mütter konnte schließlich die Milchaufnahme eines termingeborenen Babys „einholen“.¹⁸

Außerdem regt das ERHALT-Programm einen schnelleren Milchspendereflex an.^{16,19} Mütter spüren ihn nicht immer, merken aber, dass er stattfindet, wenn die Milch während des Abpumpens zu fließen beginnt. Der Wechsel in die Abpumpphase zu diesem Zeitpunkt trägt dazu bei, dass mehr Milch gewonnen werden kann, da der erste Milchspendereflex in der Regel etwa 36 % der Milchmenge eines Pumpvorgangs produziert.²⁰

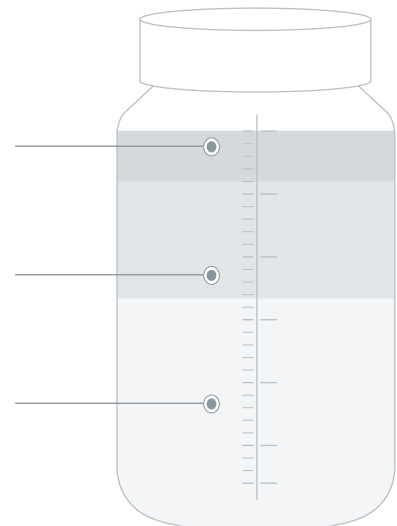
Um von diesen Programmen zu profitieren, braucht eine Mutter das richtige Pumpset. Deshalb macht die neueste Innovation von Medela, das PersonalFit™ PLUS Pumpset für die Symphony®, tatsächlich den Unterschied.

Mit der Symphony® steht in den ersten 14 Tagen 50 % mehr Milch zur Verfügung:¹⁸

7.580 ml
Gesunder, termingeborener Säugling, der gestillt wird

6.718 ml
Mit dem INITIAL-Programm von Medela

4.379 ml
Mit der 2-Phase-Expression®-Technologie alleine



Die Vorteile von PersonalFit™ PLUS für die Symphony® 4



Nach **15** Min.
Abpumpen:



11 %
mehr Milch



4 %
mehr Brustentleerung



PersonalFit™ PLUS: Mehr Milch und mehr Komfort



Das bahnbrechende Design des PersonalFit™ PLUS Pumpsets basiert auf einzigartigen klinischen Studien von Medela. Diese bewiesen zum ersten Mal, wie wichtig das Brusthaubendesign ist, um die Milchentnahme zu optimieren.^{4, 5, 21}

Bei Verwendung der Symphony® mit PersonalFit™ PLUS kann, sobald die Milch eingeschossen ist, im Vergleich zu Standard-Pumpsets 11 % mehr Milch nach 15 Minuten gewonnen werden. Zudem entleert sie die Brust um 4 % effektiver⁴ – und eine gute Brustentleerung ist ein entscheidender Faktor für den Erhalt der Milchproduktion.⁷

Komfort ist entscheidend für Mütter, die auf Abpumpen angewiesen sind, deshalb besitzt die Symphony® eine besonders sanfte²², graduelle Funktion zur Erhöhung

des Vakuums. PersonalFit™ PLUS optimiert dies noch weiter durch eine einzigartige Brusthaube, die besser auf der laktierenden Brust sitzt und dadurch ein sanftes Abpumpen fördert.²¹

Darüber hinaus besitzt das PersonalFit™ PLUS Pumpset einen Überlaufschutz (auch als geschlossenes System bekannt). Die Membran im Verbindungsstück hilft, ein Überlaufen von Milch in den Schlauch oder Motor während des Gebrauchs zu verhindern. Dadurch müssen Mütter beim Abpumpen nicht aufrecht sitzen und können die für sie bequemste Haltung einnehmen. Entspannt zu sein ist wichtig für erfolgreiches Abpumpen. Eine unbequeme Haltung kann die Produktion von Oxytocin behindern, das für den Milchspendereflex von entscheidender Bedeutung ist.²³

Alle diese Vorteile zeigen, dass Symphony® und PersonalFit™ PLUS optimal zusammenarbeiten, um mehr Muttermilch für Babys zu gewinnen. In den ersten Lebenstagen und -wochen und danach. Und je mehr Muttermilch Babys bekommen, desto größer sind die Vorteile für ihre gesunde Entwicklung.^{24–28}

Nur Medela

Seit der Einführung ihrer ersten Klinik-Milchpumpe im Jahr 1980 hat Medela kontinuierlich Branchenmaßstäbe gesetzt. Die Entwicklung der forschungsbasierten Symphony® im Jahr 2001 mit ihrer 2-Phase-Expression®-Technologie markierte den Start in eine neue Ära des Abpumpens von Muttermilch. 2009 wurde die Messlatte noch höher gesetzt, als die erste Variante der einzigartigen Initiierungs-Technologie auf den Markt gebracht wurde. Jetzt ist PersonalFit™ PLUS die jüngste Innovation, die neue Standards für den Abpumperfolg setzt.



Forschungsergebnisse

1 Meier PP et al. J Perinatol. 2012; 32(2):103–110. **2** Post EDM et al. J Perinatol. 2016; 36(1):47–51. **3** Torowicz DL et al. Breastfeed Med. 2015; 10(1):31–37. **4** Prime DK et al. 6th ABM Europe Conference, Rotterdam, NL; 2018. **5** Clinical study. (NCT02496429). 2015. **6** Pang WW, Hartmann PE. J Mammary Gland Biol Neoplasia. 2007; 12(4):211–221. **7** Kent JC et al. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs. 2012; 41(1):114–121. **8** Kent JC et al. Pediatrics. 2006; 117(3):e387–95. **9** Kent JC et al. Breastfeed Med. 2013; 8(4):401–407. **10** Parker LA et al. J Perinatol. 2012; 32(3):205–209. **11** Nommsen-Rivers LA et al. Am J Clin Nutr. 2010; 92(3):574–584. **12** Brownell E et al. J Pediatr. 2012; 161(4):608–614. **13** Gatti L. J Nurs Scholarsh. 2008; 40(4):355–363. **14** Sakalidis VS et al. J Hum Lact. 2013; 29(2):205–213. **15** Mizuno K, Ueda A. Pediatr Res. 2006; 59(5):728–731. **16** Kent JC et al. J Hum Lact. 2003; 19(2):179–186. **17** Mitoulas L et al. J Hum Lact. 2002; 18(4):353–360. **18** Neville MC et al. Am J Clin Nutr. 1988; 48(6):1375–1386. **19** Burton P et al. J Hum Lact. 2013; 29(3):412–419. **20** Prime DK et al. Breastfeed Med. 2011; 6(4):183. **21** Clinical study. (NCT02492139). 2016. **22** Meier PP et al. Breastfeed Med. 2008; 3(3):141–150. **23** Newton M, Newton N. J Pediatr. 1948; 33(6):698–704. **24** Schanler R et al. Pediatrics. 1999; 103(6 Pt 1):1150–1157. **25** Schanler RJ et al. Pediatrics. 2005; 116(2):400–406. **26** Vohr BR et al. Pediatrics. 2006; 118(1):e115–e123. **27** Patel AL et al. J Perinatol. 2013; 33(7):514–519. **28** Patel AL et al. NeoReviews. 2007; 8(11):e459–e466.

Erfahren Sie alles über PersonalFit™ PLUS. Der neue Standard für Pumpsets. Besuchen Sie medela.de/pfp oder wenden Sie sich an Ihren Medela Gebietsleiter.